



CAMBRIDGE UNIVERSITY
POLISH SOCIETY

Freshers' Guide

Poradnik dla
polskich studentów



Wstęp

Cześć!

Świetnie pamiętamy nasze pierwsze kroki na Cambridge i przygotowania do wyjazdu do Anglii. To nic skomplikowanego! Może jednak czujecie, że zapoznanie się z tym, jak ten proces wyglądał z naszej, polskiej, perspektywy może Wam pomóc. W tym właśnie celu stworzyliśmy ten poradnik i mamy nadzieję, że okaże się przydatny!

Cambridge University Polish Society (w skrócie CU PolSoc) to jedno z najaktywniej działających stowarzyszeń narodowych na naszym uniwersytecie. Bardzo staramy się, żeby nasza oferta była jak najbogatsza i liczymy na to, że dołączycie do nas i sami przekonacie się, że CU PolSoc to przede wszystkim fajna zabawa i świetna okazja do poznania nowych przyjaciół z różnych college'ów reprezentujących różne dyscypliny.

Mieliście okazję poznać nas na naszym pierwszym wydarzeniu 9 września w Warszawie, gdzie razem z Oxford University Polish Society i LSE SU Polish Business Society zorganizowaliśmy integrację dla polskich studentów rozpoczynających naukę na Oxbridge i LSE, czyli dla Was!

Cambridge to niesamowite miejsce! Pakując walizki, pamiętajcie, że jest spora szansa, że właśnie rozpoczynacie najlepsze lata swojego życia :).

Do zobaczenia już niedługo!

W imieniu komitetu CU PolSoc,

Andrzej Tkacz

Prezydent

Economics, Christ's

at940@cam.ac.uk

Lena Wiśniewska

Sekretarz

Economics, King's

lzw24@cam.ac.uk



O CU PolSoc



Cambridge University Polish Society to grupa ponad 400 studentów i absolwentów naszej uczelni zainteresowanych polską kulturą - Polaków i obcokrajowców. Jesteśmy stosunkowo młodym stowarzyszeniem założonym w 2008 roku. Z roku na rok poszerzamy swoją działalność i wzbogacamy ofertę organizowanych wydarzeń i projektów.

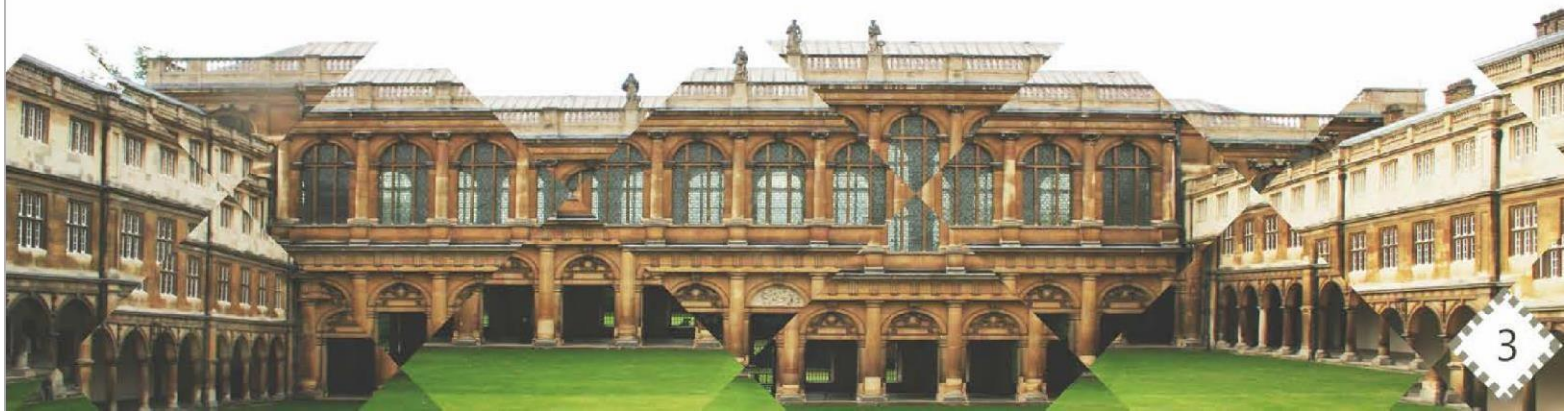
Każdy rok akademicki rozpoczynamy od działań mających na celu **wsparcie studentów rozpoczynających naukę na naszej uczelni**, m.in. przygotowujemy dla Was Freshers' Guide oraz organizujemy spotkanie informacyjno - integracyjne w Warszawie i spotkanie inauguracyjne w październiku, już w Cambridge.

Naszą tradycją stało się już wspólne świętowanie **Andrzejek, Święta Niepodległości i Tłustego Czwartku**. Podczas tych wydarzeń nigdy nie brakuje polskiego jedzenia i picia i typowo polskiej atmosfery!

Współpracujemy też z **Polish Studies** - jednym z kierunków na Uniwersytecie w Cambridge zajmującym się nauczaniem o polskiej kulturze, języku, historii i innych aspektach dotyczących naszego kraju. W ramach tej współpracy mamy możliwość **współorganizacji debat i spotkań z wybitnymi Polakami**. W ostatnich latach odwiedzili nas m.in. Olga Tokarczuk, Leszek Balcerowicz i Zbigniew Bujak.

Nasze stowarzyszenie jest również platformą do dzielenia się osiągnięciami naukowymi w przyjaznym rodzimym gronie. Już szesnaście razy mieliśmy przyjemność organizowania **Polish Science Cafe** - kameralnych spotkań, podczas których polscy studenci wszystkich kierunków, od licencjatu po doktorat, mają możliwość dzielenia się wynikami swoich badań i inicjowania dyskusji na bliskie im tematy.

CU PolSoc może pochwalić się też organizacją dużych polonijnych konferencji. W 2019 roku w Cambridge odbył się 13. Kongres Polskich Stowarzyszeń Studenckich w Wielkiej Brytanii. W przeszłości mieliśmy okazję być gospodarzami dwóch edycji naszej autorskiej konferencji Next Step: Poland, a także pomagaliśmy przy organizacji wielu edycji Science, Polish Perspectives.



O CU PolSoc



W tym roku obchodzimy czternaście lat istnienia naszego stale rozwijającego się stowarzyszenia. Jak co roku staramy się zorganizować różnorodne wydarzenia, tak by każdy z naszych członków znalazł coś dla siebie. Są to m.in. obchody święta Niepodległości, projekcje filmowe, wycieczki rowerowe, spotkania ze znanymi osobami i wykłady polskich naukowców.

Mamy również coś do zaoferowania wielbicielom sportowych emocji! Nasze stowarzyszenie ma swoją własną **drużynę piłkarską**, która regularnie mierzy się z drużynami innych stowarzyszeń narodowych na Cambridge i z drużyną Oxford University Polish Society. Dodatkowo, ci, którzy sport wolą raczej oglądać, a nie w nim uczestniczyć, mogą być zainteresowani **wspólnym kibicowaniem podczas najważniejszych imprez sportowych** z udziałem Polaków, takich jak Igrzyska Olimpijskie czy rozgrywki piłkarskich mistrzostw Europy.

Organizujemy też formalne kolacje z innymi stowarzyszeniami narodowymi, punting, kręgle, spotkania w pubie, wspólne grillowanie, a nawet loty szybowcami!

Członkostwo

CU PolSoc oferuje dwa rodzaje członkostwa: roczne (£5) i dożywotnie (£10). Opłaty członkowskiej można dokonać gotówką podczas organizowanych przez nas wydarzeń lub przelewem po uprzednim kontakcie mailowym.

Każdy członek stowarzyszenia otrzymuje kartę członkowską, która zapewnia darmowy wstęp na większość naszych wydarzeń i atrakcyjne zniżki na pozostałe.

Kontakt

Aby być na bieżąco informowanym o naszych działaniach, polub nasz fanpage na Facebooku i dołącz do naszej listy mailingowej (po otrzymaniu uniwersyteckiego adresu email).



Transport



Do Cambridge najłatwiej jest dojechać z lotnisk Londyn Stansted i Londyn Luton. Na oba latają tanie linie lotnicze. Istnieje również możliwość dojazdu do Cambridge z Heathrow i Gatwick, ale dojazd ten będzie musiał się odbyć przez Londyn lub autostradę M25, co może okazać się dość czasochłonne i kosztowne.

Najpopularniejszymi środkami transportu pomiędzy lotniskami a Cambridge są autokary National Express oraz pociągi. Warto mieć na uwadze, że stacja kolejowa znajduje się dalej od centrum niż przystanek autokarowy. Jeśli macie ze sobą dużo bagażu, najłatwiejszą opcją dojazdu do college'u będzie taksówka (koszt: około 10 funtów).

Oto przykładowe opcje dojazdu do Cambridge:

Lotnisko	Linie	Dojazd pociągiem	Dojazd autokarem
Stansted	Ryanair	35 min (bezpośredni)	50 min (bezpośredni)
Luton	Wizz Air	-	1h 40 min (bezpośredni)
Heathrow	LOT, British Airways	2h (przesiadka w Londynie)	2h 20 min - 3h (bezpośredni)
Gatwick	EasyJet, Norwegian	2h 20 min (przesiadka w Londynie)	4h (bezpośredni)



Co zabrać?

Przeprowadzka za granicę może być stresująca, szczególnie jeżeli planujesz zabrać ze sobą dużo rzeczy. Pamiętaj, że nie musisz pakować wszystkiego do walizki. Część rzeczy możesz kupić na miejscu lub wysłać do Anglii za pośrednictwem kuriera.

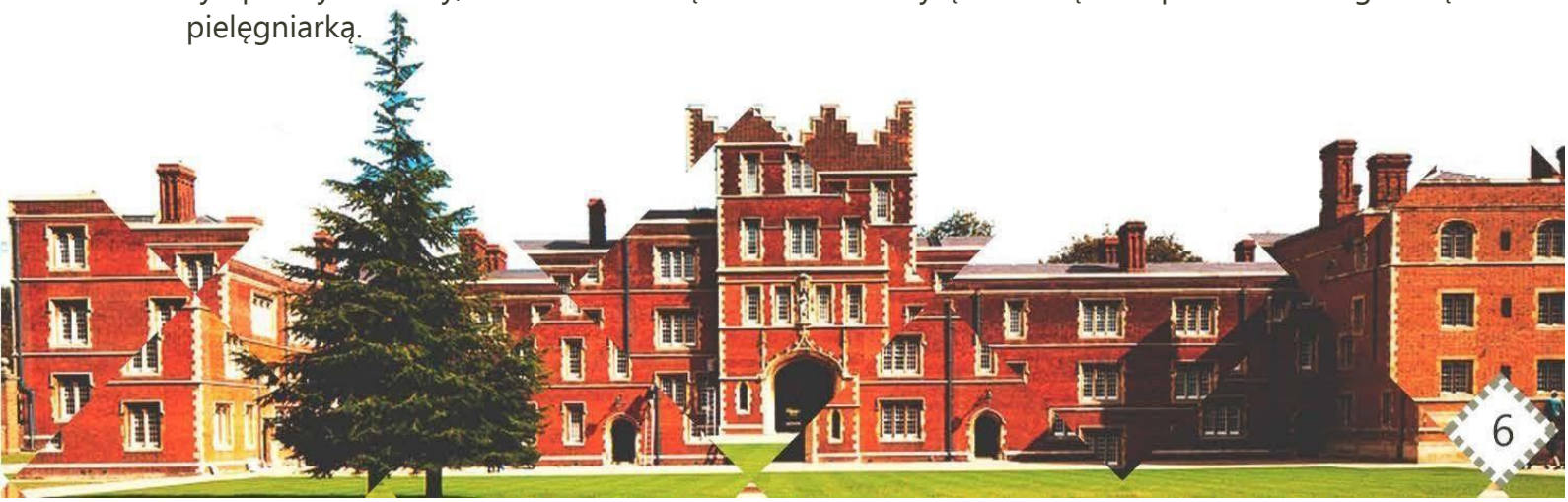
Paczki

Nadanie dodatkowej walizki na lotnisku to często koszt ponad 100 zł. Bardziej opłacalną i wygodniejszą opcją może okazać się wysłanie paczki z Polski. Większość firm kurierskich oferuje usługi „od drzwi do drzwi” - kurier odbiera paczkę z Twojego domu i po kilku dniach zostaje ona dostarczona pod wskazany przez Ciebie adres (np. do Twojego college’u).

Serwisy takie jak [Paczki Do Polski](#) i [Furgonetka](#) oferują transport paczek z i do Wielkiej Brytanii w atrakcyjnych cenach. Te serwisy pełnią tylko rolę strony odbierającej zamówienie i przyjmującej wpłaty, sama usługa natomiast jest wykonywana przez międzynarodowe firmy kurierskie, np. DHL lub DPD.

Lista rzeczy, które warto wziąć z Polski:

- **Paszport, dowód osobisty, prawo jazdy i/lub inne dokumenty tożsamości** - będą potrzebne przy zakładaniu konta bankowego, zakupie alkoholu oraz odprawie internetowej na loty do Polski.
- **Dokumenty od UCAS i Student Finance** - mogą być wymagane przez college, jeśli korzystasz z pożyczki od Student Finance.
- **Gotówka** - najkorzystniej będzie wymienić złotówki na funty w Polsce i przywieźć je ze sobą. Przydadzą się podczas pierwszych kilku dni w Anglii, zanim założysz konto w banku, szczególnie na lotnisku i przy dojeździe do college’u.
- **Laptop** - większość oprogramowania niezbędnego do nauki można znaleźć na ogólnodostępnych komputerach uniwersyteckich - w college’ach i na wydziałach. Dużo wygodniej jest jednak korzystać z własnego sprzętu (na który też możesz darmowo ściągnąć niektóre z oferowanych przez uniwersytet programów), szczególnie w przypadku przedmiotów humanistycznych, które wymagają czytania artykułów w formie elektronicznej i pisania esejów na komputerze. Laptop okaże się też bardzo pomocny w utrzymywaniu kontaktu z rodziną i przyjaciółmi.
- **Podstawowe leki** - zawsze dobrze jest mieć coś, co pomoże Ci choć trochę zwalczyć symptomy choroby, zanim uda Ci się umówić na wizytę lekarską lub spotkać z college’ową pielęgniarką.



Co zabrać?



Polskie jedzenie i alkohol - nierzadkie są przypadki tęsknoty za dobrym polskim jedzeniem, dlatego polecamy przywiezienie ze sobą Delicji, pierników toruńskich czy kabanosów – co kto lubi. Pamiętajcie jednak, że tęskniąc ze polskim jedzeniem zawsze możecie odwiedzić jeden z dobrze zaopatrzonych polskich sklepów lub polską restaurację (więcej informacji w sekcji „Polskie Akcenty w Cambridge”). Alkohol w Anglii jest dość drogi, dlatego zachęcamy do zaopatrzenia się w Polsce.



Eleganckie ubrania (chłopcy) - minimum to koszula lub dwie, krawat, marynarka i eleganckie buty. Na kilku poważniejszych imprezach i wydarzeniach obowiązuje tzw. „black tie”, czyli biała koszula, smoking i czarna mucha. Wszystkie te elementy ubioru można jednak kupić lub wypożyczyć na miejscu, więc na razie nie ma potrzeby, żeby się tym przejmować.



Eleganckie ubrania (dziewczyny) - formalny ubiór przy oficjalnych wydarzeniach to najczęściej spódnice, sukienki i żakiety. Przy poważniejszych imprezach, zalecane są suknie wieczorowe, ale nie musicie o tym myśleć już teraz, najprawdopodobniej będziecie ich potrzebować dopiero w czerwcu.

Polskie książki - Cambridge słynie z ponad 100 bibliotek i bardzo bogatych zbiorów. Znajdziecie je na wydziałach i w swoich college'ach, będziecie również mieli dostęp do biblioteki uniwersyteckiej (UL - University Library). Mimo świetnego wyposażenia bibliotek pod kątem studiowanych dyscyplin, brakuje w nich niestety polskich pozycji książkowych (z wyjątkiem kilku klasyków), dlatego polecamy Wam zabranie paru ulubionych książek w ojczystym języku. Mogą się przydać, kiedy będziecie zmęczeni czytaniem kolejnego już artykułu naukowego po angielsku.



Co zabrać?

Lista rzeczy, które można kupić w Cambridge:

Większość z tych rzeczy bardziej opłaca się kupić w Polsce, ale są one też dostępne w Cambridge.

- **Przedłużacz i przejściówki (adaptery)** - w niektórych pokojach w college'ach jest mało gniazdek i czasami ich rozmieszczenie jest dość nieprzemyślane. Warto w takich sytuacjach mieć ze sobą przedłużacz. Adaptery są obowiązkowe w przypadku korzystania z urządzeń, które przywieźliście z Polski.
- **Artykuły biurowe** (papier, długopisy, ołówki, linijki, dziurkacz, zszywacz) - wszystkie te rzeczy możecie kupić na miejscu, więc nie przejmujcie się, jeżeli nie macie na nie miejsca w walizce.
- **Pen drive lub zewnętrzny twardy dysk** - od czasu do czasu warto zrobić kopię zapasową wszystkich swoich esejów i prac. Komputery i internet czasami odmawiają posłuszeństwa i w takich chwilach zawsze dobrze jest mieć plan awaryjny.
- **Przybory kuchenne** – warto zabrać ze sobą parę małych garnków i patelni, jeżeli planujecie choć trochę gotować. Noże kuchenne, korkociąg, otwieracze do butelek i puszek są również bardzo przydatne. Dodatkowo, pomyślcie też o przywiezieniu lub zakupie talerzy, kubków i sztućców. W niektórych przypadkach warto zdecydować się na plastikowe produkty. Pamiętajcie, że w większości college'owych kuchni nie ma piekarników.
- **Ozdoby, zdjęcia** - typowe pokoje w Cambridge mogą wyglądać dość pusto. Aby nadać im charakter, zachęcamy Was do przywiezienia (lub kupienia na miejscu) plakatów, zdjęć rodziny i znajomych oraz dekoracji (np. ramek na zdjęcia, światełek).

Lista rzeczy, które zazwyczaj są zapewnione przez college:

- **Pościel** (kołdra, poduszki, poszwy) - większość college'ów zapewnia pościel, ale dla pewności sprawdźcie, jak to wygląda w przypadku Waszego college'u.
- **Drukarka** - w niektórych poradnikach dla studentów pierwszego roku drukarki są opisane jako niezbędne. Nawet jeśli będziecie musieli dużo drukować, będziecie to mogli zrobić w college'u lub na swoim wydziale. Drukowanie w tych miejscach (choć często limitowane) jest zazwyczaj darmowe lub bardzo tanie.



W Cambridge

Banki

Mieszkając w Cambridge, nie sposób się obejść bez konta w banku. W większości przypadków nie ma dodatkowych opłat za prowadzenie rachunku (o ile po udanym weekendzie nie pojawi się debet!). Najpopularniejsze wśród studentów są Lloyds TSB oraz Barclays z licznymi oddziałami w Cambridge i reszcie kraju. Różnice między tymi i innymi bankami są symboliczne, warto więc wybrać ten, który znajduje się najbliżej college'u, w którym mieszkamy. Trzeba pamiętać, że na początku października setki nowych studentów chcą założyć konto. By uniknąć naprawdę długich kolejek, należy zająć się tym jak najwcześniej, zaraz po przyjeździe do Cambridge. Wymagane są dwa dokumenty: dokument tożsamości (paszport lub dowód osobisty) i oficjalny list od college'u potwierdzający status studenta (musi to być list wystawiony przez college, dokumenty z UCAS nie są akceptowane).

Jest kilka sposobów na transfer pieniędzy z Polski do Wielkiej Brytanii. Najtańszym jest użycie kantora internetowego lub zakup funtów w polskim kantorze i fizyczne przewiezienie ich do Anglii, lecz prowizje pobierane przez bank (kwoty rzędu 3-6 funtów za przelew) to często dobra cena za zaoszczędzenie sobie stresu podróżowania z dużą ilością pieniędzy w bagażu. Alternatywą są też konta walutowe, które pozwalają uniknąć dodatkowych opłat za przewalutowanie. Mając takie konto w polskiej instytucji, można wypłacać pieniądze z angielskich bankomatów (mBank – za darmo, Alior – 9 zł) i wykonywać tanie przelewy na angielskie konta. Coraz popularniejszą alternatywą dla zakładania konta w UK stają się instytucje takie jak Revolut, które pozwalają na bezkosztowe przelewy międzynarodowe, a także przewalutowanie po kursie międzybankowym czy bezpłatne wypłaty z bankomatów na całym świecie. Takie konto możesz założyć będąc jeszcze w Polsce.

Karta SIM

Zdecydowanie najpopularniejszą siecią komórkową wśród zagranicznych studentów jest giffgaff. Giffgaff posiada stosunkowo bogatą ofertę tanich i zróżnicowanych pakietów. Bezpłatną kartę SIM można zamówić przez internet i jest ona gotowa do użytku po doładowaniu konta. Użytkownicy giffgaff mogą zdecydować się na jedną z dwóch metod płatności:

1. Pay-as-you-go - wpłacenie określonej kwoty, która będzie wykorzystywana na bieżąco (opcja przypominająca polskie usługi „na kartę”);
2. Goodybag - wykupienie miesięcznego abonamentu, w którego skład wchodzi minuta, SMSy i internet. Najtańszy goodybag kosztuje £5 miesięcznie.

Dodatkową zaletą giffgaff są darmowe rozmowy i SMS-y do pozostałych użytkowników tej sieci. Z rodziną i przyjaciółmi w Polsce najłatwiej będzie Ci kontaktować się za pośrednictwem internetu. Jeżeli jednak wolisz połączenia telefoniczne, zachęcamy do zapoznania się z ofertą połączeń międzynarodowych sieci Lycamobile oraz giffgaff. Po zniesieniu opłat roamingowych, często okazuje się też, że nawet korzystanie z polskiego numeru nie wymaga wielkich kosztów.



W Cambridge

Rower

Mimo że odległości w Cambridge nie należą do największych i praktycznie wszędzie można dostać się na piechotę, to jednak przeważająca większość studentów porusza się po mieście rowerem. W Cambridge najpopularniejszą opcją jest zakup używanego roweru, głównie ze względu na cenę oraz fakt, że im bardziej zużyty rower, tym mniejsza szansa, że stanie się on łupem tutejszych złodziei.



Sz szczególnie warte polecenia są dwa stoiska zajmujące się rowerami na Market Square - Cambridge Cyclesmith i The Bikeman. Można tam dostać zarówno nowe, jak i używane rowery, wszystkie potrzebne akcesoria (najważniejsze to światła, bo za jazdę bez świateł po zmierzchu grożą wysokie mandaty) i solidne zapięcie, bo kradzieże rowerów niestety zdarzają się w Cambridge dość często. Są to też najlepsze miejsca na wszelkiego rodzaju naprawy i serwisowanie.



Dobłą okazją na zdobycie roweru w pierwszym tygodniu pobytu w Cambridge (Freshers' Week) jest również targ rowerów, Bike Market, będący częścią Freshers' Fair (targów stowarzyszeń studenckich). Ogłoszenia o sprzedaży roweru można też często znaleźć na gumtree oraz grupach college'owych na Facebooku.



Większość college'ów zapewnia swoim studentom miejsce do przechowywania roweru, zazwyczaj jednak wymaga to wcześniejszej rejestracji roweru i odpowiedniego oznakowania go. Pamiętajcie, żeby po zakupie roweru, sprawdzić jak te procedury



Jedzenie

Gotowanie

Opcją najbardziej przyjazną dla studenckiego portfela jest samodzielne gotowanie posiłków. W tym celu potrzebne Wam będą przyrządy kuchenne, a przynajmniej garnek lub patelnia, talerz, sztućce, kubek lub szklanka, deska do krojenia i dobry nóż. Dużo przepisów znajdziecie na [BBC Good Food](#). Z najprostszych dań warto spróbować makaronu z sosem pomidorowym, makaronu ze szpinakiem, fajitas, chilli con carne, chicken tikka i thai green curry.

W centrum Cambridge znajdują się dwa sklepy:

- Sainsbury's - Najbardziej popularny wśród studentów;
- Marks&Spencer - o wiele droższy od Sainsbury's, jednak często oferujący przeceny.

Świeże owoce, warzywa i pieczywo możecie też znaleźć na targu w centrum. Jeśli macie rower i chcecie zaoszczędzić parę funtów, możecie się wybrać na zakupy do poniższych sklepów:

- Aldi - najtańsza sieć sklepów w Anglii;
- Asda - droższa niż Aldi, tańsza niż Sainsbury's;
- Tesco - podobne cenowo do Asdy, oferuje duży wybór produktów, także 'polską półkę';
- Mill Road - ulica z wieloma międzynarodowymi sklepami m.in. sklepem koreańskim, karaibskim i chińskim.

Gdzie zjeść?

Jedzenie we własnym college'u

Każdy college w Cambridge ma swoją stołówkę i jest to bez wątpienia najwygodniejsze miejsce, w którym można zjeść regularne posiłki. Nie tylko dlatego, że najbliżej, ale też dlatego, że to tam odbywa się znaczna część college'owego życia towarzyskiego. Wybór dań jest ograniczony i zależy od college'u. Na śniadanie (7-9) zazwyczaj serwowany jest typowy English Breakfast, lunch w okolicach 12-14 oraz kolacja w okolicach 18-19. Większość college'ów specjalizuje się w słynnych, uwielbianych przez studentów niedzielnych brunch'ach, podczas których poza English Breakfast podawane są też naleśniki, gofry, sałatki i zupy (Queens' College znany jest z jednych z najtańszych i najsmaczniejszych brunchów, na które mają wstęp również studenci spoza college'u). Oferta dla wegetarian jest niestety dosyć skąpa i zazwyczaj ograniczona do makaronów i warzyw z serem. Ceny i porcje posiłków w college'u są rozsądne - to zdecydowanie tańsza opcja niż jedzenie na mieście. W większości college'ów występuje obowiązkowa opłata (KFC -Kitchen Fixed Charge) za korzystanie ze stołówki oraz college'owego baru, dzięki czemu ceny dla studentów są niższe. W związku z tym, opłaca się od czasu do czasu zjeść we własnym college'u.



Jedzenie



Jedzenie w innych college'ach

W większości college'ów za jedzenie można płacić tylko za pomocą karty studenckiej, co oznacza, że tylko studenci z danego college'u mogą korzystać z danej stołówki. Jeśli chcielibyśmy zjeść w innym college'u, trzeba znaleźć znajomego, który za nas zapłaci, co jest dobrą okazją do poznania nowych ludzi. Niektóre college (np. Queens' i Pembroke) akceptują płatność gotówką i udostępniają swoje stołówki studentom spoza college'u.

Kawiarnie

Według wielu z nas w Cambridge najlepszą kawę znajdziecie w Bould Brothers oraz Hot Numbers. Poza tym dobrą kawę oferuje też Aromi (polecamy kremową latte pistacjową), Espresso Lane, Tattie's oraz Fitzbillies. Jeśli mamy już dosyć bibliotek albo własnego pokoju, kawiarnie służą jako świetne miejsce do nauki. Szczególnie polecamy Costa Coffee (dużo miejsca w piwnicy), Caffè Nero (przestrzeń na piętrze i duże stoły), Espresso Library (przestronne wnętrze z dostępem do wifi) i Grad Cafe (uniwersytecka kawiarnia z pięknym widokiem na rzekę Cam i stosunkowo dobrymi cenami). Na stronie [Spacefinder](#) znajdziesz wyszukiwarkę wszystkich miejsc do nauki w Cambridge z przydatnymi filtrami, zależnie od Twoich preferencji.

Tańsze restauracje

Nanna Mexico – popularna kuchnia meksykańska na wynos, najlepsze burrito w Cambridge, oferuje specjalne zniżki dla studentów w poniedziałki.

Van of Life – tutaj zjemy po imprezie frytki (popularne 'cheesy chips'), hamburgery i kebaby (nawet w środku nocy);

The Gardenia (Gardies) – nieco zdrowsza i odrobinę droższa wersja Van of Life;

Aromi – niezwykle popularna kawiarnia sycylijska, miejsce na lunch, najlepsza pizza i focaccia w Cambridge.



Jedzenie



The Weatherspoons – największy pub w Anglii. W porze lunchu polecamy zestaw burgera z frytkami i piwem lub innym napojem za £5;

Itsu, Wasabi – popularna sieciówka serwująca zdrową kuchnię azjatycką, zestawy sushi, zupy, noodle. Itsu jest trochę droższe niż Wasabi. Przez ostatnie pół godziny otwarcia: -50%;

McDonald's – po okazaniu karty studenckiej darmowy burger z McZestawem;

Francomanca - bardzo smaczna pizza, z Unidays pizza + napój za £7.40

Market Square - duży targ w centrum miasta, gdzie między stoiskami ze świeżymi owocami a tymi z ubraniami znajdziecie wiele miejsc z ciekawymi i tanimi daniami na wynos, takimi jak falafel wrap czy halloumi burger

Pret A Manger - popularna sieciówka z bardzo smaczными kanapkami i zupami

Droższe restauracje

Zizzi's, Pizza Express – sieciówki z włoskimi pastami i pizzą, łatwo można tam zorganizować kolację na większą ilość ludzi;

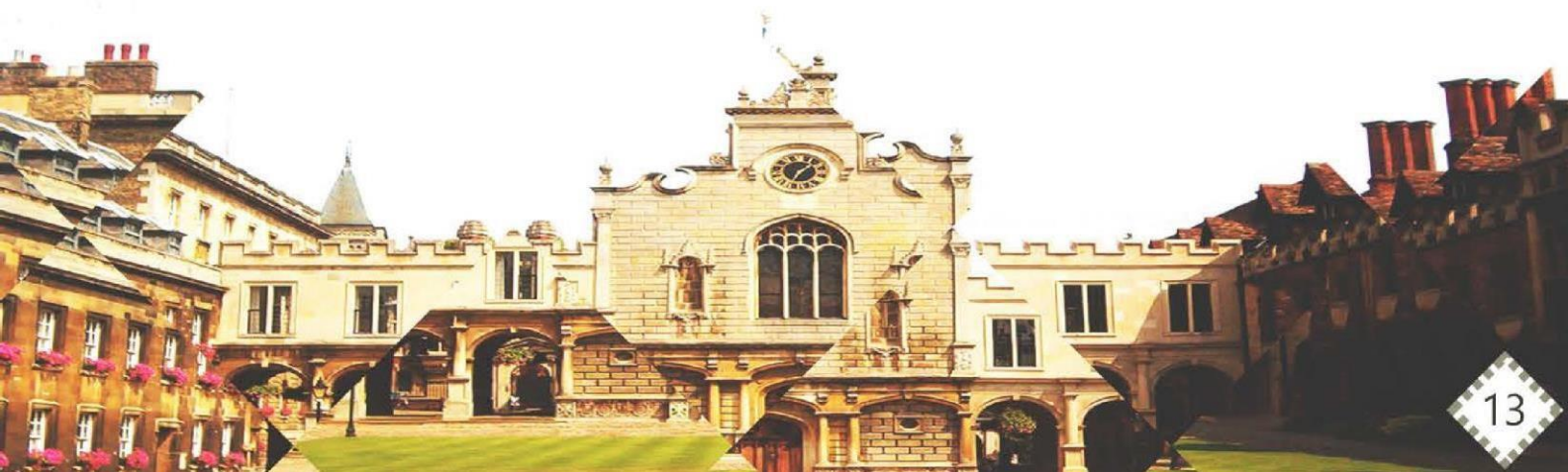
Bill's – lekkie lunch'e, specjalizuje się w śniadaniach i brunch'ach. Dobre obiady i kolacje,

Midsummer House – kuchnia francuska w położonym tuż nad rzeką budynku z epoki wiktoriańskiej, dobre miejsce na grupowespotkania;

Wagamama – sieciówka ze smaczną kuchnią japońską z elementami Korei i Chin;

Thaikun - bardzo smaczna tajska kuchnia

Honest Burgers, Butch Annies - najlepsze burgery w mieście, w Honest Burgers zjecie Planta wegańskiego burgera od Beyond Meat, który smakuje całkiem jak mięsny (30% zniżki dla studentów od poniedziałku do czwartku 14:00 - 17:30)



Jedzenie



Formal hall

Prawie każdy college organizuje kilka razy w tygodniu eleganckie kolacje przy świecach dla kilkudziesięciu studentów, zwane formalami. Formale kosztują od £7 do £15 w zależności od college'u i trzeba się na nie zapisywać z wyprzedzeniem (około 3 -7 dni). W cenę wliczona jest przystawka, danie główne, deser oraz, w niektórych college'ach, również wino. Możemy również przynieść własną butelkę wina. W niektórych college'ach za przyniesienie własnego wina trzeba zapłacić corkage fee (£1 -£2). Studenci często organizują na formalach tzw. swapy, czyli spotkania damsko-męskie, międzycollege'owe i międzystowarzyszeniowe.

Gdzie wypić?

College bary

Zdecydowanie najtańsza opcja. Można przy okazji integrować się ze studentami studiującymi w danym college. Na początek warto odwiedzić swój własny bar. Często zdarza się też, że znajomi zapraszają do college'owego baru po wspólnym formal hallu, czy przy innej okazji do spotkania. Warto wtedy podpytać o oryginalne drinki, piwa czy mocniejsze alkohole serwowane w danym barze.

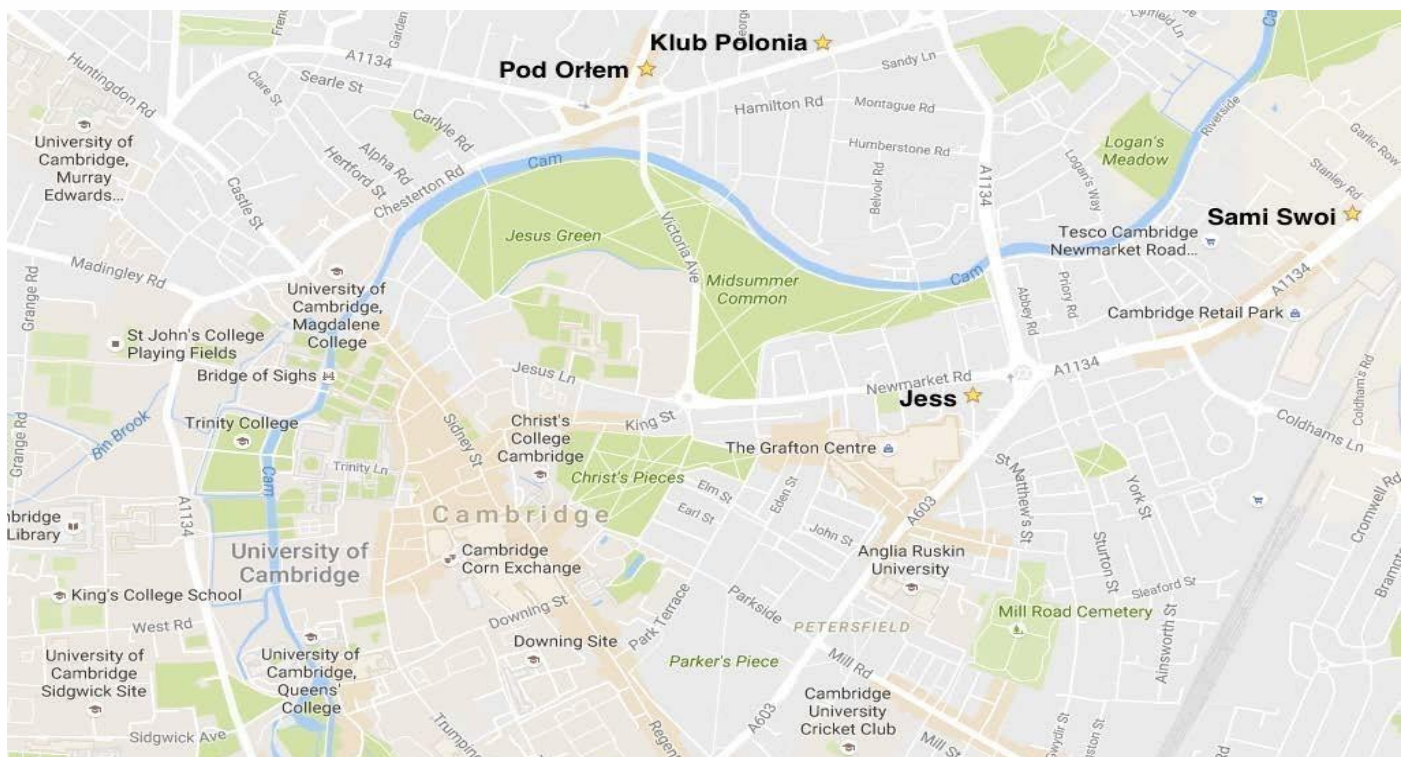
Puby

Troszkę droższe, ale zazwyczaj otwarte dłużej niż college bary. Polecamy:

- The Flying Pig - jeden z najbardziej kultowych pubów w Cambridge, niestety jest położony dość daleko od centrum;
- Sir Isaac Newton - świetny dla fanów piłki nożnej i innych sportów;
- The Maypole - jeden z najbardziej popularnych pubów w Cambridge, szczególnie w piątki i soboty.
- The 1815 Bar (Union Bar) - Bar należący do Cambridge Union Society. Członkowie Union Society i Ivy Poland Club mogą liczyć na zniżki.



Polskie akcenty w Cambridge



Klub Polonia

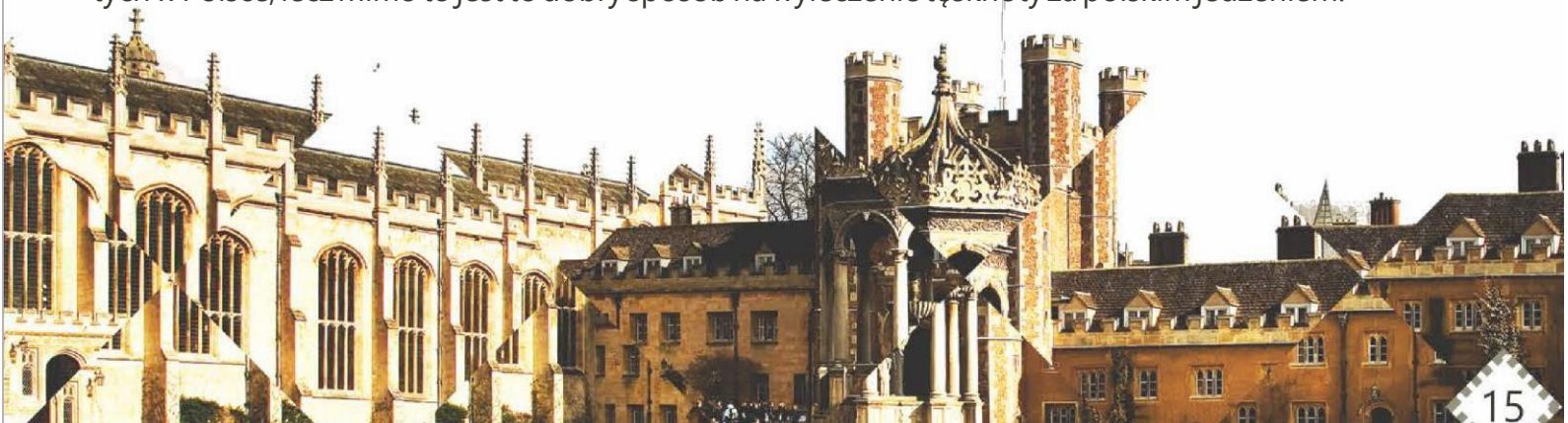
Centrum kultury polskiej i restauracja
231 Chesterton Road Cambridge CB4 1AS
www.klubpolonia.co.uk/pl

Jest to nie tylko restauracja serwująca polskie jedzenie, ale także biblioteka oraz miejsce, w którym są wyświetlane filmy, prowadzone warsztaty i organizowane różne wydarzenia i spotkania towarzyskie. Klub Polonia jest trochę oddalony od centrum, ale warto tam zajść, aby pokazać swoim znajomym kawałek naszej kultury. Tam też ulokowana jest komisja wyborcza podczas wyborów np. do polskiego sejmiku czy senatu.

Polskie sklepy

Polish Market Jess - 72 Newmarket Road CB5 8DZ
Pod Orłem - 36 Milton Road CB4 1JY
Sami Swoi - 351-353 Newmarket Road CB5 8JG

Jeśli nie zabraliście ze sobą odpowiedniej ilości jedzenia z Polski, zawsze można zajść do jednego z polskich sklepów. Znajdziecie tam podstawowe polskie produkty i niezły wybór piw. Ceny wyższe od tych w Polsce, lecz mimo to jest to dobry sposób na wyleczenie tęsknoty za polskim jedzeniem.



Czas wolny



Stowarzyszenia studenckie

Stowarzyszenia studenckie (ang. societies) istnieją na dwóch poziomach – uniwersyteckim i college’owym. Poznasz w nich ludzi o podobnych zainteresowaniach i pozwolą Ci one choć na chwilę zapomnieć o nauce. Jeśli szczególnie spodoba Ci się dane stowarzyszenie, możesz zaangażować się w jego działania jako członek komitetu. Podczas pierwszego tygodnia w Cambridge odbędzie się kiermasz stowarzyszeń uniwersyteckich (Fresher’s Fair). Przed pójściem na Freshers’ Fair warto zajrzeć na stronę CUSU i wybrać kilka stowarzyszeń, których stoiska masz ochotę odwiedzić. Nie zapomnij dodać CU PolSocu do swojej listy!

Sport

Drużyny uniwersyteckie wymagają pewnego stopnia zaawansowania w danej dyscyplinie sportowej, natomiast drużyny collegowe zajmują się sportem w formie trochę bardziej rekreacyjnej i często można w nich zaczynać „od zera”. Dyscyplin jest mnóstwo, od tradycyjnych takich jak piłka nożna czy lekkoatletyka, do mniej znanych jak lacrosse i ultimate frisbee. Szczególne miejsce na Cambridge zajmuje wioślarstwo, które przez jednych jest uwielbiane, podczas gdy inni omijają je szerokim łukiem - prawdopodobnie ze względu na treningi o wschodzie słońca.

Teatr

Istnieje wiele grup teatralnych, z których najbardziej znana jest grupa komediowa Cambridge Footlights. Przesłuchania do przedstawień otwarte są zazwyczaj dla wszystkich chętnych. Można też zaangażować się w reżyserię, produkcję, projektowanie scenografii, choreografię itp. Więcej informacji o spektaklach znajdziecie na stronie teatru studenckiego [ADC](#).

Inne

Istnieje też mnóstwo innych stowarzyszeń oraz wyjazdów i zajęć organizowanych przez uniwersytet i stowarzyszenia studenckie:

- Wolontariat - na miejscu oraz za granicą (m.in. nauka angielskiego w Korei/Hongkongu/ Chinach);
 - Debatowanie i polityka;
 - Religia - stowarzyszenia i kościoły/świątynie studenckie;
 - Stowarzyszenia związane z nauką i wydziałami - Engineering Society, Law Society;
 - Stowarzyszenia narodowe - PolSoc :)
- ...i wiele innych!



Słowniczek

Oto lista przydatnych słów, które często można usłyszeć w Cambridge.

Nauka

Compsci	Computer Scientist (student informatyki)
Director of Studies (DoS)	Członek college'u (zazwyczaj fellow) odpowiedzialny za sprawy akademickie np. przydzielanie supervisorów
Fellow	Osoba pełniąca funkcję akademicką w college'u
Master (lub President)	Najwyższe stanowisko w wielu college'ach
Mathmo	Osoba studiująca matematykę
Matriculation	Oficjalna ceremonia rozpoczęcia studiów na uniwersytecie (immatrykulacja)
NatSci (wym. natski)	Natural Scientist
Pigeon Hole (Pidge)	Schówek na listy i korespondencję przydzielony każdemu studentowi w plodge'u (w portierni).
Porter's Lodge (Plodge)	Recepcja college'owa i biuro portierów
Supervision	Spotkanie z supervisorem i 1-2 innymi studentami, podczas którego omawia się eseje, zadania i wyjaśnia różne zagadnienia
Supervisor	Fellow lub doktorant odpowiedzialny za przeprowadzanie regularnych spotkań akademickich (supervisions) w grupach 2-3 osób
Tutor	Członek college'u przydzielony każdemu studentowi pełniący funkcje doradcy w sprawach niezwiązanych z nauką
UL	University Library (biblioteka uniwersytecka)
Vice-chancellor	Stephen Toope, głowa uniwersytetu (rector)

Czas wolny

Bedmaker (bedder)	Osoba zatrudniona przez college do pomocy w sprzątaniu
Blue	Student reprezentujący uniwersytet w jakiejś dziedzinie sportowej
Boatie	Student uprawiający wioślarstwo
Buttery	Stołówka college'owa
College parents	Starsi studenci przydzieleni studentom pierwszego roku do pomocy w pierwszych tygodniach pobytu na Cambridge
CUSU	Cambridge University Students' Union
Formal	Uroczysta 3-daniowa kolacja college'owa
Fresher	Student pierwszego roku



Przydatne linki

Fanpage PolSoc-u na Facebooku

<https://www.facebook.com/CambridgeUniversityPolishSociety>

Grupa PolSoc-u na Facebooku

<https://www.facebook.com/groups/44399736694/>

Oxbridge Freshers' Meeting in Warsaw

<https://www.facebook.com/events/2628400763871653/>

Lista mailingowa PolSoc-u

<https://lists.cam.ac.uk/mailman/listinfo/soc-polsoc-members>

Instagram PolSoc-u (cupolsoc)

<https://www.instagram.com/cupolsoc/>

Cambridge University Clubs and Societies

<https://www.cusu.co.uk/societies/directory/>

CUSU Freshers

<http://www.freshers.cusu.co.uk/>

iCUSU International Freshers' Guide

<http://www.tcsu.net/freshers/>

Guide: Cambridge and the Way it Works

<http://www.cam.ac.uk/sites/www.cam.ac.uk/files/about-the-university/cambridgewayworks.pdf>





Redakcja i koordynacja:

Mateusz Król
Ania Gruszczyńska

Oprawa graficzna:

Zuza Ruszecka

Artykuły i porady:

Ania Gruszczyńska
Mateusz Król
Iza Kujawiak
Alek Napieraj
Ania Olech
Jasmina O'Shaughnessy
Jacek Osiński
Tamás Sztanka-Tóth
Marcin Wajs
Antoni Prus
Alicja Szałapak
Ania Owczarek